

子どもたちが健康的な食生活を実践できる力を育むために

日本女子大学  
総合研究所  
研究課題82

## 日本女子大学学園一貫

# 健康教育プログラムの開発と効果検証研究

— 附属校園における検討 —

# 公開研究会

・日時

2024年 3月16日(土) 14:00~16:00

・場所 日本女子大学 目白キャンパス 百年館2階 206教室



日本女子大学教職員・学生、附属校園の保護者の方、一般の方、  
どなたでもお気軽にご参加ください。



申込不要

内容

参加無料

- 日本女子大学附属校園の幼児・児童・生徒の健康課題
- 附属豊明幼稚園・附属豊明小学校での  
これまでの健康教育(食育)に関する取り組みの紹介
- 実施報告



課題

1. 乳歯期から混合歯列期における咀嚼力と味覚に関する研究
2. 学童期から思春期における体組成と骨量に関する研究
3. 学童期から思春期における自尊感情(セルフイメージ)についての研究
4. 成長期の児童・生徒の家庭における食事調整力に関する研究



- 討論

子どもたちが健康的な食生活を実践できる力を育むことを目指す  
学園一貫健康教育プログラムの開発に向けた意見交換

【問い合わせ先】日本女子大学家政学部食物学科 五関 正江  
TEL: 03-5981-3429 E-mail: goseki@fc.jwu.ac.jp