

# 生協カフェテリア食堂

## ランチエ

ご来店いただきありがとうございます

本日は事前にご予約いただきました方がご利用いただけます  
申し訳ございませんが、ご了承くださいませ

### 本日のご提供メニュー

Bowl of rice topped with deep-fried chicken

チキン竜田丼

CHIKINTATSUTA DON

中 ¥530

(本体価格482円)  
(税額48円)

中 Medium Size

エネルギー タンパク質 脂質  
845kcal 25.7g 26.9g  
炭水化物 食塩相当量 カルシウム 野菜量  
119.0g 3.4g 0mg 0g

食材中のアレルゲン



010002/010001/010003 2023/02/27

Salmon Rice Bowl

鮭丼

SAKEDON



¥570

(本体価格¥519) (税額¥51)

食材中のアレルゲン



エネルギー

554 kcal

タンパク質

18.4 g

脂質

7.1 g

炭水化物

97.7 g

食塩相当量

2.5 g

カルシウム

4.0 mg

野菜量

0 g

Curry rice

カレーライス

KARE RAISU

中 ¥310

(本体価格282円)  
(税額28円)

中 Medium Size

エネルギー タンパク質 脂質  
579kcal 10.7g 9.0g  
炭水化物 食塩相当量 カルシウム 野菜量  
109.8g 4.0g 34mg 24g

食材中のアレルゲン



012057/012056/012058 2023/02/27

Curry and rice topped with pork fillet cutlets

# ヒレカツカレー

HIREKATSU-KARE

中 ¥470

(本体価格428円)  
(税別42円)



食材中のアレルゲン



012075/012074/012076 2023/02/27

中 Medium Size

エネルギー タンパク質 脂質  
816kcal 20.5g 24.3g  
炭水化物 食塩相当量 カルシウム 野菜量  
124.5g 4.8g 41 mg 24g

Ramen in soy-sauce flavored soup

# 醤油ラーメン

SHOYU RAMEN

中 ¥420

(本体価格382円)  
(税別38円)



食材中のアレルゲン



015003/015004 2023/02/27

エネルギー

中 456kcal  
タンパク質  
中 17.3g  
脂質  
中 10.3g  
炭水化物  
中 73.1g  
食塩相当量  
中 7.5g  
カルシウム  
中 21mg  
野菜量  
中 26g

Cold udon noodles topped with chicken tempura, grated Japanese radish, and chopped Welsh onion

# 冷やし鶏天おろしうどん

HIYASHI TORITEN OROSHI UDON



¥500

(本体価格¥455) (税別¥45)

エネルギー  
476 kcal  
タンパク質  
17.9 g  
脂質  
7.7 g  
炭水化物  
84.4 g  
食塩相当量  
4.3 g  
カルシウム  
34 mg  
野菜量  
50 g

食材中のアレルゲン



012013 2024/01/01

Hashed potatoes

# ハッシュブ라운

HASSHUBURAUN



¥150

(本体価格¥137) (税別¥13)

エネルギー  
215 kcal  
タンパク質  
1.2 g  
脂質  
16.7 g  
炭水化物  
14.8 g  
食塩相当量  
0.7 g  
カルシウム  
0.0 mg  
野菜量  
0.0 g

食材中のアレルゲン



Chocolate cake

# ショコラケーキ

SHOKORA KEKI



¥160

(本体価格¥146) (税別¥14)

食材中のアレルゲン



009142 2023/06/05

エネルギー  
126kcal  
タンパク質  
1.3g  
脂質  
9.2g  
炭水化物  
10.0g  
食塩相当量  
0.0g  
カルシウム  
13mg  
野菜量  
0g

Pumpkin salad

# パンプキンサラダ

PAMPUKIN SARADA



¥70

(本体価格¥64) (税別¥6)

食材中のアレルゲン



006153 2023/02/27

エネルギー

100kcal  
タンパク質  
1.5g  
脂質  
7.0g  
炭水化物  
8.0g  
食塩相当量  
0.5g  
カルシウム  
0mg  
野菜量  
33g

15 items of healthy salad

# 15品目のヘルシーサラダ

15HIMMOKU NO HERUSHISARADA



¥70

(本体価格¥64) (税別¥6)

食材中のアレルゲン



005185 2023/02/27

エネルギー

80kcal  
タンパク質  
1.5g  
脂質  
5.9g  
炭水化物  
5.5g  
食塩相当量  
0.5g  
カルシウム  
0mg  
野菜量  
19g

Strawberry mousse cake

# あまおう苺ムース

AMAOICHIGO MUSU



¥160

(本体価格¥146) (税別¥14)

食材中のアレルゲン



009146 2023/06/05

エネルギー

78kcal  
タンパク質  
0.8g  
脂質  
5.5g  
炭水化物  
6.4g  
食塩相当量  
0.0g  
カルシウム  
9mg  
野菜量  
0g

Warabi-mochi (Japanese confection)

# わらびもち

WARABIMOCHI



¥100

(本体価格¥91) (税別¥9)

エネルギー  
124 kcal  
タンパク質  
1.3 g  
脂質  
0.7 g  
炭水化物  
28.6 g  
食塩相当量  
0.0 g  
カルシウム  
7.0 mg  
野菜量  
1.0 g

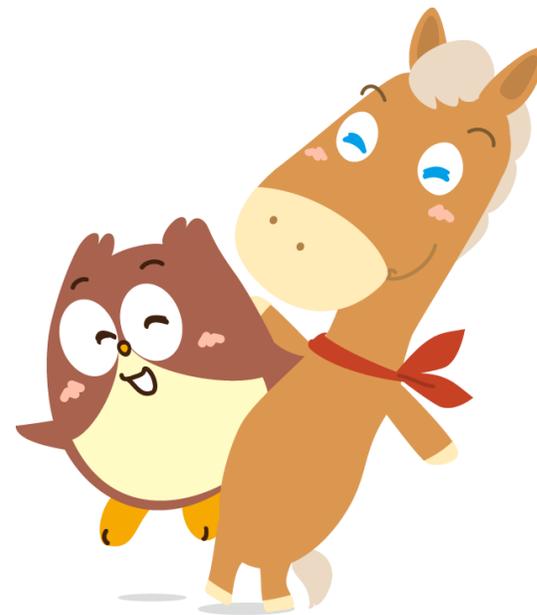
食材中のアレルゲン



009139 2023/03/27

## ご利用可能なお支払方法のご案内

- 現金
- 各種クレジットカード
- QUICPay
- iD
- 交通系ICカード



大学生協の学生総合共済キャラクター・タヌロー&  
大学生協の保険のキャラクター・スピック

※オープンキャンパスのため、通常ご提供しておりますメニュー数より少なくなっております。

※一部使い捨て容器の利用、割り箸・紙コップ等のご利用をお願いしております。

ご了承くださいませようお願い致します。